

## Zeit:

**Mittwoch 16-17:30 Uhr**

Die Gruppe wird halboffen geführt – jeweils zu Beginn des Semesters gibt es bei freien Plätzen die Möglichkeit des Einstiegs.

Voraussetzung ist die Bereitschaft für eine durchgängige Teilnahme.

## Ort:

**achtsam zentrum**  
Hauptstrasse 98  
2344 Maria Enzersdorf

<http://www.achtsam-zentrum.at/>



## Leitung:

**Gwendolin Eckert**  
Psychotherapeutin  
Gruppendynamikerin

**Karin Zajec**  
Psychotherapeutin  
Klinische und Gesundheitspsychologin



**Psychotherapeutische Gruppe**  
für Mädchen und Buben im Alter von 5-8 Jahren



## Die Gruppe ist ein Angebot für Kinder

- **die schnell frustriert oder aggressiv reagieren**
- **die sich als Außenseiter fühlen oder schwer Freunde finden**
- **die sich in Situationen fürchten, die anderen Kindern keine Angst machen und gerne ein bisschen mutiger wären**
- **die sich beim „Nachgeben“ schwer tun und oft mit dem Kopf durch die Wand wollen**

## Gruppengröße:

6-8 Kinder

## Elterngespräche:

Die Zusammenarbeit mit den Eltern, im Rahmen von begleitenden Elterngesprächen, ist wichtiger Bestandteil der psychotherapeutischen Arbeit mit Kindern:

- um wichtige Informationen von den Eltern für unsere Arbeit mit den Kindern zu erhalten
- um ein gemeinsames Nachdenken zu ermöglichen was das Verhalten des Kindes bedeuten kann, welche Bedürfnisse damit vermittelt werden

Die Häufigkeit der Gespräche wird bedarfsorientiert vereinbart

Die Gruppe bietet im Vergleich zur Einzeltherapie ein breiteres Spektrum an Ausdrucks- und Handlungsmöglichkeiten.

Problematische Verhaltensweisen werden ebenso wie die Stärken des Kindes sichtbar. Die Probleme können im „Hier und Jetzt“ der Gruppe erfahren und besprochen werden. Die Gruppe eröffnet dem Kind neue Bewältigungsstrategien, die es spielerisch erproben kann.

## Die Gruppe bietet Kindern die Möglichkeit:

- **miteinander Erfahrungen zu machen**
- **Neues zu versuchen**
- **verschiedene Rollen auszuprobieren**
- **ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen und den Umgang damit zu erproben**
- **sich hilfreich für andere zu erleben**
- **sich auch indirekt - als Zuhörer oder Beobachter - mit eigenen Schwierigkeiten auseinandersetzen**

## Methode:

Dynamische Gruppenpsychotherapie  
Gruppendynamik

Freie Spielphasen und angeleitete Einheiten wechseln einander ab.

Am Beginn stehen zwei Gespräche mit Eltern und Kind um sich kennenzulernen und zu klären, ob unser Gruppenangebot passend ist oder welcher andere nächste Schritt empfehlenswert ist.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit:

### Gwendolin Eckert

Tel.: 0650/ 3698789

mail: praxis@psychotherapie-eckert.at oder

### Karin Zajec

Tel.: 0664/ 73151932

mail: karin.zajec@gmx.at

## Kosten:

90 € pro Erstgespräch à 50min

35€ pro Gruppentermin à 90min

90€ pro begleitendem Elterngespräch à 50min

Die Gruppeneinheiten sind für jeweils ein Semester im Voraus zu bezahlen.

